

# MINIMA FORCE ATHLETIQUE 2018-2019



A la date du 01 septembre 2018



Subjunior masculin				
Catég.	REG	IR	National	Col Fran
53	190	235	260	
59	210	260	290	
66	257,5	320	355	
74	290	360	400	
83	300	375	415	
93	312,5	390	430	
105	317,5	397,5	440	
120	325	405	450	
120 +	332,5	415	460	

Subjunior féminine				
Catég.	REG	IR	National	Col Fran
43	107,5	135	150	
47	122,5	152,5	170	
52	130	162,5	180	
57	145	180	200	
63	155	192,5	215	
72	165	207,5	230	
84	175	217,5	240	
84 +	180	225	250	

Junior masculin				
Catég.	REG	IR	National	Col Fran
53	232,5	290	320	
59	275	342,5	380	
66	320	400	440	
74	365	455	505	
83	405	505	560	
93	415	517,5	575	
105	420	525	580	
120	425	530	590	
+120	432,5	540	600	

Junior féminine				
Catég.	REG	IR	National	Col Fran
43	145	180	200	
47	152,5	190	210	
52	167,5	207,5	230	
57	180	225	250	
63	195	242,5	270	
72	207,5	257,5	285	
84	217,5	270	300	
84 +	225	280	312,5	

Senior / Open masculin				
Catég.	REG	IR	National	Col Fran
59	305	380	420	
66	352,5	440	490	
74	400	500	550	
83	440	550	605	
93	460	575	640	
105	480	600	660	
120	487,5	607,5	675	
120 +	497,5	620	690	

Senior / Open féminine				
Catég.	REG	IR	National	Col Fran
47	180	225	250	
52	195	242,5	270	
57	210	262,5	290	
63	225	280	310	
72	232,5	292,5	325	
84	240	297,5	330	
84 +	245	307,5	340	

Master 1 masculin			
Catég.	REG	IR	National
59	235	292,5	325
66	280	350	390
74	322,5	402,5	447,5
83	367,5	460	512,5
93	415	517,5	575
105	425	530	590
120	452,5	565	627,5
120 +	475	595	660

Master 1 féminine			
Catég.	REG	IR	National
47	150	187,5	207,5
52	162,5	202,5	225
57	175	217,5	242,5
63	185	232,5	257,5
72	202,5	252,5	280
84	212,5	267,5	295
84 +	220	275	305

Master 2 masculin			
Catég.	REG	IR	National
59	210	262,5	292,5
66	252,5	315	350
74	290	362,5	402,5
83	332,5	415	460
93	372,5	467,5	517,5
105	382,5	477,5	530
120	407,5	507,5	565
120 +	427,5	535	595

Master 2 féminine			
Catég.	REG	IR	National
47	135	167,5	187,5
52	145	182,5	202,5
57	157,5	195	217,5
63	167,5	210	232,5
72	182,5	227,5	252,5
84	192,5	240	267,5
84 +	197,5	247,5	275

Master 3 masculin			
Catég.	REG	IR	National
59	187,5	235	260
66	225	280	312,5
74	257,5	322,5	357,5
83	295	367,5	410
93	332,5	415	460
105	340	425	472,5
120	360	452,5	502,5
120 +	380	475	527,5

Master 3 féminine			
Catég.	REG	IR	National
47	120	150	165
52	130	162,5	180
57	140	175	192,5
63	147,5	185	207,5
72	162,5	202,5	225
84	170	212,5	237,5
84 +	177,5	220	245

Master 4 masculin			
Catég.	REG	IR	National
59	140	175	195
66	167,5	210	235
74	192,5	242,5	270
83	220	277,5	307,5
93	250	310	345
105	255	317,5	355
120	270	337,5	375
120 +	285	357,5	395

Master 4 féminine			
Catég.	REG	IR	National
47	90	112,5	125
52	97,5	122,5	135
57	105	130	145
63	112,5	140	155
72	120	150	167,5
84	127,5	160	177,5
84 +	132,5	165	182,5